

건강원스톱 서비스 운영 안내

건강원스톱이란?

개인별 영양, 운동, 건강상태를 확인하여 맞춤형 건강상담을 제공
대상자 스스로 건강생활을 실천하고 지속할 수 있도록 돕는 건강상담 서비스

* 일 시 : 09:00 ~ 18:00 (중식시간 12:00~13:00 제외)

* 신청방법 : **사전예약 필수 (약 1시간 소요)** ☎ 063)859-7473, 7474



혈압·혈당 검사



체성분 검사(인바디)



기초체력 측정



영양교육 및 상담

* 대 상 : 관할지역 주민(금마면, 왕궁면, 팔봉동)

* 장 소 : 동부건강생활지원센터 (고도길26-6, 한옥 서계마을 입구)