

강 의 계 획 서

과 목 명	힐링뮤직 테라피	강 사 명	문 경 미
교육기간	2021. 10. 29. ~ 2021. 12. 17.	교육시간	매주 금 오전10:00~12:00 (2시간)
교 재 재 료 비	교 재 : - 재료비 : -	자격증정보 (해당과목만)	응시조건 : - 응 시 료 : - 발급비용 : - 발행기관 : -
교육목표	다양한 음악적 요소와 더불어 단순한 동작의 반복을 통해 심신의 통합을 이룰 수 있다.		
교육내용	다양한 의미있는 춤동작을 통해 심리적, 정서적, 신체적 안정을 회복하여 자신감과 자기 표현능력 향상을 도모하여 원만한 상호작용의 기회를 제공한다.		
교육일자	교 육 내 용		준 비 물
1	10월 29일	Circle Dance 1화- 주제: 사랑 음악과 함께 주제와 어울리는 춤을 추기	편안한 복장
2	11월 05일	Circle Dance 2화- 주제: 길 음악과 함께 주제와 어울리는 다양한 춤을 추기	
3	11월 12일	Circle Dance 3화- 주제: 행복 음악과 함께 주제와 어울리는 다양한 춤을 추기	
4	11월 19일	Circle Dance 4화- 주제: 지금, 우리, 여기 음악과 함께 주제와 어울리는 춤을 추기	
5	11월 26일	Circle Dance 5호- 주제: 멈춤 드리고 도약 음악과 함께 주제와 어울리는 춤을 추기	
6	12월 03일	Circle Dance 6화- 주제: 선물 음악과 함께 주제와 어울리는 춤을 추기	
7	12월 10일	Circle Dance 7화- 주제: 두마음 음악과 함께 주제와 어울리는 춤을 추기	
8	12월 17일	Circle Dance 9화- 주제: 끝은 처음을 열고 처음은 열고 끝을 열고 음악과 함께 주제와 어울리는 춤을 추기	