

# [대국민용] 진료지침 카드뉴스

2024.10.23. 질병관리청

## 코로나19 감염 이후 기침, 피로감 등이 계속된다면? 만성 코로나19증후군!?



1/6

2024.10.23. 질병관리청

## 만성 코로나19증후군이란? (Long COVID)

코로나19 진단 이후 **3개월 이상** 지속되며,  
다른 대체 진단으로 설명이 불가능한 증상 및 징후



코로나19 감염 이후 증상은 약 3개월이 지나 대부분 호전되지만,  
일부 환자는 지속되는 증상을 보입니다.

\* 만성 코로나19증후군 임상진료지침 권고안(24. 4월)

2/6

2024.10.23. 질병관리청

## 만성 코로나19증후군의 임상적 특징은?

**주요 증상**



200개 이상의 다양한 임상증상이 보고되고 있습니다.


3/6

2024.10.23. 질병관리청

## 만성 코로나19증후군의 치료법은?

**현재까지 특이적인 치료법이 보고되지 않았습니다.**

다만 시간에 따라 증상이 완화되는 경향이 있으므로  
**의료기관 방문 후 대증치료를 받으시기를 권고합니다.**



4/6

2024.10.23. 질병관리청

## 만성 코로나19증후군의 예방법은?

**발생 위험을 낮추는 방법**

- 코로나19 예방접종
- 감염 초기 치료제 투여

“감염되지 않는 것이 최선의 예방법인 만큼  
코로나19 예방접종을 통해 감염을 예방하고,  
감염 초기 항바이러스제 치료를 권고합니다.”

- 「만성 코로나19증후군 진료지침」

\* 항바이러스제의 중추군 발생위험 감소효과 (J.Clin.Med., '23.11월),  
예방백신의 후유증 발생위험 감소효과 (Clin Microbiol & Infec., '24.1월)

5/6

2024.10.23. 질병관리청

## 만성 코로나19증후군 관련 정보는?

만성 코로나19증후군 관련 세부 정보는  
질병관리청 감염병포털에서 확인하실 수 있습니다.



6/6

#### [접속링크]

##### ◆ 질병관리청 누리집 URL

[https://www.kdca.go.kr/gallery.es?mid=a20503010000&bid=0002&b\\_list=9&act=view&list\\_no=146735&nPage=1&vlist\\_no\\_npage=1&keyField=&keyWord=&orderBy=](https://www.kdca.go.kr/gallery.es?mid=a20503010000&bid=0002&b_list=9&act=view&list_no=146735&nPage=1&vlist_no_npage=1&keyField=&keyWord=&orderBy=)

##### ◆ SNS

- 네이버포스트 <https://me2.kr/ulCxp>
- 카카오채널 <https://me2.kr/tZQQn>
- 카카오토리 <https://me2.kr/sdwq1>
- 인스타그램 <https://me2.kr/57ChM>
- 페이스북 <https://me2.kr/frZx4>
- 트위터 <https://me2.kr/pPtry>

# [의료인용] 진료지침 카드뉴스


2024.10.23.  질병관리청




**만성 코로나19증후군 치료·예방을 위해 진료지침을 확인하세요!**

## 만성 코로나19증후군 진료지침

1/8

2024.10.23.  질병관리청





**만성 코로나19증후군(Long COVID)이란?**

코로나19 진단 이후 3개월 이상 지속되는 다른 대체 진단으로 설명이 불가능한 증상 및 징후가 보이는 경우로 정의합니다.

\* 만성 코로나19증후군 임상진료지침 권고안(‘24.4월)

2/8

2024.10.23.  질병관리청



국내 조사 결과, 코로나19 감염 후 4주 이상 지속되는 증상은 주로 **기침, 가래, 피로감, 인후통** 등이 있습니다.

또한, **일부 환자**에서는 코로나19 감염 후 6개월이 지난 시점에서도 피로감, 기억력 감소, 집중력 장애, 불면증, 우울증 등 **신경·정신과적 증상이 지속되는 것**으로 보고되었습니다.

\* '22년 국민건강영양조사 및 지역사회건강조사 잠정 결과(‘23.1.19. 질병청 보도자료)  
\*\* 만성 코로나19증후군 임상진료지침 권고안(‘24.4월)

3/8

2024.10.23.  질병관리청



만성 코로나19증후군은 급성기 감염 증상의 회복 이후 새로 시작될 수도 있고, 급성기 증상에서 지속될 수도 있으며, 시간 경과에 따라 변화하거나 재발할 수 있습니다.

코로나19 급성기의 **중증도가 심할수록 발생 위험이 더 높은 것**으로 알려져 있습니다.

\* 만성 코로나19증후군 임상진료지침 권고안(‘24.4월)

4/8

2024.10.23.  질병관리청





**만성 코로나19증후군 진료지침**

질병관리청은 **전문가 협력**을 통해 코로나19 감염 이후 지속되는 증상에 대해 일반의료체계 내에서 적절한 치료를 받도록 **의료진을 위한 진료지침**을 배포하였습니다.

\* 만성 코로나19증후군 조사연구 사업단, 대한감염학회

5/8

2024.10.23.  질병관리청

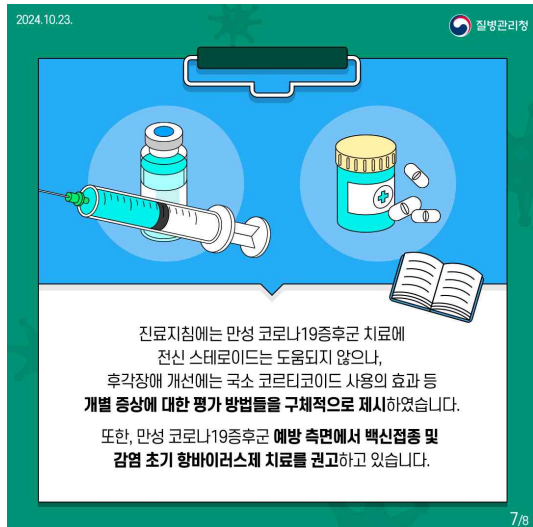


총 32가지 주요 질문을 기반으로 임상현장에서 활용할 수 있는 진단과 치료에 대한 권고안 제공

**만성 코로나19증후군 진료지침 주요 내용**

- ① 진단 기준(정의)
- ② 환자 검사법(13개 증상별 권고사항)
- ③ 환자 치료방법(12개 증상별 권고사항)
- ④ 예방전략(2개 전략)

6/8



### [접속링크]

#### ◆ 질병관리청 누리집 URL

[https://www.kdca.go.kr/gallery.es?mid=a20503010000&bid=0002&b\\_list=9&act=view&list\\_no=146734&nPage=1&vlist\\_no\\_npage=1&keyField=&keyWord=&orderBy=](https://www.kdca.go.kr/gallery.es?mid=a20503010000&bid=0002&b_list=9&act=view&list_no=146734&nPage=1&vlist_no_npage=1&keyField=&keyWord=&orderBy=)