

“마음이 행복한 익산”



## 익산시정신건강복지센터

수신 수신처 참조  
(경유)

제목 **아동·청소년 여름방학 집중프로그램 「맘(마음) 야호」 참가자 모집 요청**

1. 귀 기관의 무궁한 발전을 기원합니다.
2. 익산시정신건강복지센터에서는 관내 초등학교 고학년 재학생을 대상으로 여름방학을 맞이하여 자존감과 행복수준을 향상시키고, 또래관계 및 학교생활 만족도를 증진시키고 싶은 청소년을 대상으로 원만한 대인관계 형성과 정서안정을 위한 “맘(마음) 야호” 여름방학 집중프로그램을 다음과 같이 실시하고자 하오니 많은 관심과 참여 부탁드립니다.

- 가. 일 시 : 2021. 07. 28.(수) ~ 30.(금) 13:10 ~ 17:00  
나. 장 소 : 익산시청소년수련관 3층 다목적홀(중앙체육공원 내)  
다. 대 상 : 정신건강의 어려움을 호소하는 관내 초등학교 고학년(4~6학년)  
25명 내외(선착순 모집)  
라. 진 행 : 직원 박지윤 외 9명, 전문강사 5명(총 15명)  
마. 내 용 : 사회성증진, 정서안정, 스트레스 해소 및 관리방법 등  
바. 접수기간 : 2021. 06. 21.(월) ~ 07. 16.(금)  
사. 접수방법 : 1) 참가신청 링크를 통해 신청자 정보 입력 또는 QR코드 활용  
(참가신청 링크 : <https://forms.gle/49CVeu5stTu5QN2H9>)  
2) 붙임3. 참가신청서 작성 후 이메일([iksanmh4621@hanmail.net](mailto:iksanmh4621@hanmail.net))  
또는 팩스(841-4267)로 신청 (발송 후 유선확인 요망)  
아. 문의사항 : 아동·청소년 정신건강증진사업팀 박지윤(063-841-4235)

- 붙임 1. 아동·청소년 여름방학 프로그램 안내문 1부.  
2. 아동·청소년 여름방학 프로그램 홍보 포스터 1부.  
3. 아동·청소년 여름방학 프로그램 참가신청서 1부. 끝.

## 익산시정신건강복지센터장

수신처 익산시청소년문화의집, 익산시청소년수련관, 전라북도익산시야동보호전문기관, 동산사회복지관, 무송종합사회복지관, 원광종합사회복지관, 꽃-봉지, 해뜨는우리집, 익산시청소년상담복지센터, 기독교애원, 시온육아원, 이리보육원, 익산시드림스타트, 원광대학교병원, 전북서부해바라기센터, 신동행정복지센터 외 28곳, 가온지역아동센터 외 49곳

담당 박지윤 팀장 김효정 상임팀장 정경혜 센터장 장승호  
시행 익산정신-616 (2021. 06. 16.) 접수 ( . . )  
우 54543 전북 익산시 무왕로 975 (신동) /<http://iksanmh.or.kr>  
전화 (063)841-4235 팩스 (063)841-4267 / [iksanmh4621@hanmail.net](mailto:iksanmh4621@hanmail.net) / 공개

# 여름방학 마음건강프로그램 안내문

익산시정신건강복지센터에서는 2021년 여름방학을 맞이하여 자존감과 행복수준을 향상시키고, 또래관계 및 학교생활 만족도를 증진시키고 싶은 청소년을 대상으로 스트레스 관리 및 원만한 대인관계 형성을 위한 「여름방학 마음건강프로그램 : 맘(마음) 야호」 여름방학 프로그램을 진행하려고 합니다.

익산시 아동·청소년들이 행복해질 수 있도록 많은 관심과 참여 부탁드립니다.

## [프로그램 일정]

- ◆ 일 시 : 2021년 07월 28일(수) ~ 30일(금) 13:10 ~ 17:00
- ◆ 장 소 : 익산시청소년수련관 3층 다목적홀(중앙체육공원 내 위치)
- ◆ 대 상 : 스트레스, 또래관계의 어려움으로 정신건강에 어려움을 겪는 청소년 25명  
(초등학교 고학년 4~6학년)
- ◆ 참 가 비 : 무료
- ◆ 프로그램 내용 및 일정표

| 시 간              | 7월 28일 (수)                | 7월 29일 (목)                               | 7월 30일 (금)                           |
|------------------|---------------------------|--|--------------------------------------|
| 13:30<br>~ 15:00 | 안녕 우리 마음?<br>(오리엔테이션)     | 우리 마음 나누기<br>(사회성증진 프로그램)                | 내 마음 속속 영양 주기<br>1, 2<br>(미술활동 프로그램) |
| 15:10<br>~ 16:40 | 내 마음 싹 틔우기<br>(원예활동 프로그램) | 마음에 적 스트레스<br>이겨내기 1, 2<br>(스트레스 관리프로그램) | 우리 마음 튼튼하게<br>뿌리내리기 1, 2             |

- ◆ 신청방법 : ① 홈페이지([www.iksanmh.or.kr](http://www.iksanmh.or.kr)) 게시판에서 신청서 및 동의서 확인하고 출력하기
- ② 신청서 및 동의서를 이메일([iksanmh4621@hanmail.net](mailto:iksanmh4621@hanmail.net)) 또는 팩스 063)841-4267 발송
- 센터 방문 시 신청서 및 동의서 작성하여 직접제출(본인 또는 보호자)
- ③ 포스터, 현수막, 안내문에 있는 QR코드 촬영하여 구글 설문지로 참가 신청서 작성하여 제출



- ◆ 문 의 : ☎ 063)841-4235(담당자 : 박지윤)

익 산 시 정 신 건 강 복 지 센 터



# “코로나19로 힘든 우리 아이 마음기르기” 초등학생 여름방학 마음건강프로그램 맘(마음) 야호~! 참가자 모집

익산시정신건강복지센터와  
함께해요~

- ♥ 코로나19로 친구들과 잘 지내지 못한 친구
- ♥ 스트레스로 어려움을 겪는 친구
- ♥ 나와 친구를 더욱 사랑하고 싶은 친구

일시 : 2021. **7.28.**(수) ~ **7.30.**(금) 13:10 ~ 17:00

장 소 익산시청소년수련관 3층 다목적홀 (중앙체육공원 내)

대 상 익산시 초등학교 고학년(4~6학년) 25명 내외 (선착순 마감)  
친구관계 UP! 마음안정 UP!이 필요한 친구들

내 용

| 시 간              | 7월 28일 (수)                | 7월 29일 (목)                            | 7월 30일 (금)                       |
|------------------|---------------------------|---------------------------------------|----------------------------------|
| 13:30<br>~ 15:00 | 안녕 우리 마음?<br>(오리엔테이션)     | 우리 마음 나누기<br>(사회성증진 프로그램)             | 내 마음 쑥쑥 영양주기 1, 2<br>(미술활동 프로그램) |
| 15:10<br>~ 16:40 | 내 마음 싹 틔우기<br>(원예활동 프로그램) | 마음에 적 스트레스 이겨내기 1, 2<br>(스트레스 관리프로그램) | 우리 마음 튼튼하게<br>뿌리내리기 1, 2         |

신청방법 전화접수/센터내방접수/이메일접수  
(센터홈페이지 참가자 신청서 참조, QR코드를 통한 참가신청가능)



신청일 **2021. 6. 21. (월) ~ 7. 16. (금)**

참가비 **무료**

주관/주최  익산시보건소  익산시정신건강복지센터

문의 담당자 박지윤 Tel : 841-4235 Fax : 841-4267  
E-mail : iksanmh4621@hanmail.net



# 여름방학 마음건강프로그램 신청 및 동의서

안녕하세요?

지속되고 있는 코로나19로 인한 아동들의 일상생활에 큰 변화가 생겼습니다. 하루종일 마스크를 착용하고 생활을 하고, 친구들과 함께 어울릴 수 없어 정서적 안정에 어려움을 겪는 생활이 지속되고 있습니다. 이에 익산시정신건강복지센터에서는 여름방학을 맞이하여 사회성증진과 정서안정을 위한 프로그램을 준비하였습니다. 코로나19로 어려웠던 대인관계 능력을 키우고, 나 자신과 타인을 더 많이 사랑할 수 있는 기회가 될 수 있도록 여름방학 마음건강프로그램을 다음과 진행하려 하오니 우리 아이들이 안전하고 행복한 마음이 잘 유지 될 수 있도록 보호자분들의 적극적인 협조 부탁드립니다.

- 일 시 : 2021년 07월 28일(수) ~ 30일(금) 13:10 ~ 17:00
- 장 소 : 익산시청소년수련관 3층 다목적홀(중앙체육공원 내 위치)
- 대 상 : 스트레스, 또래관계의 어려움으로 정신건강에 어려움을 겪는 청소년 25명
- 참 가 비 : 무료

2021년 월 일

## 익 산 시 정 신 건 강 복 지 센 터 장

----- 절 취 선 -----

### 여름방학 마음건강프로그램 보호자 신청 및 동의서

본인은 아래 청소년의 보호자로서 익산시정신건강복지센터에서 주관하는 여름방학 마음건강프로그램에 참여하는 것에 동의합니다.

| 프로그램 참가 청소년 |          | 보호자 신청 및 동의 | 연락처 |
|-------------|----------|-------------|-----|
| 이 름         |          | 프로그램 참여동의여부 | 보호자 |
| 성 별         |          |             |     |
| 학교 및 학년     | 초등학교/ 학년 |             | 청소년 |
| 생년월일        |          |             |     |

청소년 성명 : (서명)

학부모 성명 : (서명)