



다 함께 더 건강하게



다 함께 더 건강하게  
서부건강생활지원센터

# 어린이 건강체험관

**운영시간** 월~금(주말 및 공휴일 미운영), 단체 10:00~11:30 / 개인 14:00~17:30  
단체 인원 15~20명/회 **체험관 안내 설명은 5인 이상인 경우 진행됩니다.**

**체험내용** 금연, 절주, 위생, 영양, 신체활동, 생명탄생 6가지 건강 주제의 체험형 교육

**대상** 4~9세 어린이, 지적장애인

**장소** 익산 서부건강생활지원센터 4층

**신청문의** 063)859-7502~3



## 어린이영상관

- 오리엔테이션 및 건강교육 영상 시청
  - 체험관 시설 관련 영상 및 건강교육영상 시청
- 어린이 동화구연 및 상상클레이 / 어린이 요리실습
  - 연 2회 운영, 추후 신청안내 예정

## 체험관람순서

※ 번호를 따라 이동해주세요

01  
금연



02  
절주



03  
구강



04  
손씻기



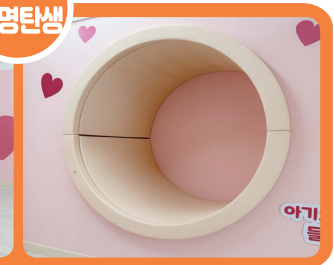
05  
영양



06  
운동



07  
생명탄생



# 서부건강생활지원센터 회원모집안내

**개소예정** 2024년 3월 중

**위 치** 푸른솔커뮤니티센터 3층, 4층(익산시 학곤로 76)

**관할지역** 모현동, 송학동

**신청기간** 2024.03.04. ~ 03.17.

**시범운영** 2024.03.18. ~ (2주)

- 방문접수 : 서부건강생활지원센터 3층 보건사업실
- 유선접수 : 063-859-7502~3



## 프로그램 모집내용

사 업 명	내 용			대 상
원스톱건강관리	기초건강검사, 체성분 분석 등 개인별 건강상담 (체력측정장비 8종)			8세 이상
건강키움실	개인별 맞춤형 신체활동 마당 (오전A반 10명, 오전B반 10명, 오후C반 10명)			19세 이상
퍼펙트바디 운동교실	에어로빅(15명 이내)			19세 이상
노인건강교실	기공체조(15명 이내)			65세 이상
건강동아리	라인댄스 (10~15명)	요가 (10~15명)	기타 (10~15명)	19세 이상
어린이건강체험관	금연, 절주, 위생, 영양, 신체활동, 생명탄생 6개의 테마 체험			4~9세 어린이, 지적장애인

※ 단, 시범운영기간 중 5명 이하 회원모집 시 프로그램 운영이 어렵습니다



**어린이건강체험관** 운영시간은 매주 월~금 단체는 10:00~11:30,  
개인은 14:00~17:30이며, 마지막 입장시간은 16:00입니다.  
체험관 안내 설명은 5인 이상인 경우 진행됩니다!



다 함께 더 건강하게  
서부건강생활지원센터