

함열건강증진형 보건지소

2023

1기 건강 뽕뽕 근력 UP! 회원모집

2023.1.18.(수) ~ 1.20.(금)

09:00 ~ 17:00 (12~13시 점심시간 제외)

모집대상

만 50세 이상 80세 미만 지역주민 35명
(함열읍, 낭산면, 용동면, 용안면, 성당면, 함라면)

모집방법

방문 접수
(함열건강증진형 보건지소 1층 접수대)

운영내용

주 3회: 월, 화, 목 (오전 2팀/오후 2팀)
건강증진 운동 프로그램
-근육이완 스트레칭
-근력 강화 및 유산소 운동

운영일시

2023년 2월 ~ 4월
※ 운영기간과 방법은 변경 될 수 있습니다

문의

☎ 063-859-4251

